

## Séances mensuelles et bi mensuelles

### Zhi Neng Qi Gong

les lundi à 9 h 45

21 septembre, 5 et 19 octobre, 9 et 23 novembre, 7 et 14 décembre,  
4 et 18 janvier, 1 et 22 février, 8 -15 et 29 mars, 26 avril, 10 et 31 mai,  
7 et 21 juin

### Forme longue

mardi soir

15 et 29 septembre, 6 et 20 octobre, 3 et 17 novembre, 1 et 15 décembre,  
5 et 19 janvier, 2 et 23 février, 9 et 23 mars, 6 et 27 avril, 11 et 26 mai,  
8 et 22 juin

### Méditation soins et partages de paroles

mercredi à 20 h 15

7 octobre, 4 novembre, 2 décembre, 6 et 27 janvier, 3 et 31 mars, 5 mai, 2  
juin,

### Initiation à la méditation

mercredi de 19 h à 20 h 15

14 octobre, 18 novembre, 9 décembre, 13 janvier, 3 février, 10 mars, 7  
avril, 12 mai, 9 juin

### Mouvement de l'être ( qualités du corps)

mercredi 18 h 15 à 20 h 15

30 septembre, 21 octobre, 25 novembre, 16 décembre, 20 janvier, 24  
février, 17 mars, 28 avril, 19 mai, 16 juin