

Séances bi-mensuelles et mensuelles 2019/2020

Bimensuelles

ZHI NENG QI GONG, lundi 9 h 45 à 11 h 45

avec Christine

23 septembre, 7 et 21 octobre, 4 et 18 novembre, 2 et 16 décembre,

13 et 27 janvier, 10 et 17 février, 9 et 23 mars, 6 avril, 4 et 25 mai, 8 et 22 juin.

Mensuelles

LES CINQ QUALITES DU CORPS (1 aspect de mouvement de l'être)

avec Christine

mercredi 18h 15 à 20 h 15 (troisième année)

2 octobre, 6 novembre, 4 décembre, 8 janvier, 5 février, 11 mars, 1 avril, 6 mai , 10 juin

prix : 165 euros

Jeudi 18h 15 à 20 h 15 (débutants)

14 novembre, 12 décembre : séances d'essai

16 janvier, 13 février, 19 mars, 16 avril, 7 mai , 18 juin

prix : 130 euros

MEDITATIONS, soins, partages de paroles (troisième année)

avec Christine et Olivier

mercredi à 20h 15

9 octobre, 13 novembre, 18 décembre, 22 janvier, 19 février, 25 mars, 15 avril, 13 mai, 3 juin

prix : 165 euros

INITIATION A LA MEDITATION

mercredi 19 h à 20 h 15

avec Olivier

16 octobre, 20 novembre : séances d'essai

11 décembre, 15 janvier, 12 février, 18 mars, 8 avril, 20 mai, 17 juin (*participation financière libre*)