

Rencontres de l'ANNEE 2019 / 2020

Studio des Quatre Vents

Site : portesducorps.com - tel 06 62 12 48 23

19 et 20 octobre « Mouvement de l'être » avec Christine et Olivier Gelpé
premier we du cycle **Mouvement de l'être**
samedi 10h 13h , 16 h 19h repas partagé ensemble
dimanche 9h 30 12 h 30 - 15 h 17 h
prix 160 euros (- 10% si inscription avant le 1 octobre)

30 novembre et 1 décembre « **Mise en mouvement** » avec Amanda Bouilloux
samedi de 14h 19 h
dimanche de 9h 12 h et de 14 h 17 h

prix 130 euros

14 et 15 décembre « Mouvement de l'être » avec Christine et Olivier Gelpé
deuxième we du cycle *Mouvement de l'être*
samedi 10h 13h , 16 h 19h repas partagé ensemble
dimanche 9h 30 12 h 30 - 15 h 17 h
prix 160 euros (démentiel selon l'engagement dans le cycle)

2 au 5 janvier « Art du Cœur » approfondissement de mouvement de l'être avec Christine et Olivier Gelpe
Engagement : 8 rencontres sur 2 ans (deuxième année)

8 et 9 février **Qi Gong** (programme à déterminer) avec Olivier Gelpé
ouvert à tous les pratiquants de Qi Gong et de Tai Chi
samedi de 10h 12h 30 – 15h 30 18h -
dimanche de 9h30 à 12h
prix: 110 euros , une demie journée : 40 euros

14 et 15 mars Qi gong (cercles, huits, spirales) avec Christine Gelpe
ouvert à tous les pratiquants de Qi Gong et de Tai Chi
samedi de 10h 12h 30 – 15h 30 18h -
dimanche de 9 h30 12h
prix 110 euros

9 au 13 avril « Art du Cœur » avec Christine et Olivier Gelpe
Engagement : 8 rencontres sur 2 ans (deuxième année)

1 au 3 mai « Mouvement de l'être » avec Christine et Olivier Gelpé
3 jours : ouverts à ceux qui ont suivi au moins un we du cycle
vendredi 10h 13h , 16 h à 19h
samedi 9h30 12h30 , 16 h 19h
dimanche 9h 30 12 h 30 - 15 h 17 h
Prix des 3 jours 220 euros, cycle complet 580 euros (payable en plusieurs fois, - 10% si inscription avant le 1 octobre)

29 mai au 1 juin « Art du Cœur » avec Christine et Olivier Gelpe
Enquête : 8 rencontres sur 2 ans (deuxième année)



N'hésitez pas à nous appeler 06 62 12 48 23