

Rencontres de l'ANNEE 2019 / 2020

Studio des Quatre Vents

Site : portesducors.com - tel 06 62 12 48 23

19 et 20 octobre « Mouvement de l'être » avec Christine et Olivier Gelpe
premier we du cycle **Mouvement de l'être**
samedi 10h 13h , 16 h 19h repas partagé ensemble
dimanche 9h 30 12 h 30 - 15 h 17 h
prix 160 euros (- 10% si inscription avant le 1 octobre)

30 novembre et 1 décembre « **Mise en mouvement** » avec Amanda Bouilloux
samedi de 14h 19 h
dimanche de 9h 12 h et de 14 h 17 h
prix 130 euros

14 et 15 décembre « Mouvement de l'être » avec Christine et Olivier Gelpe
deuxième we du cycle **Mouvement de l'être**
samedi 10h 13h , 16 h 19h repas partagé ensemble
dimanche 9h 30 12 h 30 - 15 h 17 h
prix 160 euros (dégressif selon l'engagement dans le cycle)

2 au 5 janvier « **Art du Cœur** » approfondissement de mouvement de l'être
avec Christine et Olivier Gelpe
Engagement : 8 rencontres sur 2 ans (deuxième année)

1 et 2 février « **Mise en mouvement** » avec Amanda Bouilloux
samedi de 14h 19 h
dimanche de 9h 12 h et de 14 h 17 h
prix : 130 euros

8 et 9 février **Qi Gong** (programme à déterminer) avec Olivier Gelpe
ouvert à tous les pratiquants de Qi Gong et de Tai Chi
samedi de 10h 12h 30 – 15h 30 18h -
dimanche de 9h30 à 12h
prix: 110 euros , une demie journée : 40 euros

15 et 16 février « Mouvement de l'être » avec Christine et Olivier Gelpe
troisième we du cycle Mouvement de l'être
samedi 10h 13h , 16 h 19 h repas partagé ensemble
dimanche 9h 30 12 h 30 - 15 h 17 h
prix 160 euros (dégressif selon l'engagement dans le cycle)

14 et 15 mars **Qi gong (cercles, huit, spirales)** avec Christine Gelpe
ouvert à tous les pratiquants de Qi Gong et de Tai Chi
samedi de 10h 12h 30 – 15h 30 18h -
dimanche de 9 h30 12h
prix 110 euros

9 au 13 avril « Art du Cœur » avec Christine et Olivier Gelpe
Engagement : 8 rencontres sur 2 ans (deuxième année)

1 au 3 mai « Mouvement de l'être » avec Christine et Olivier Gelpe
3 jours : ouverts à ceux qui ont suivi au moins un we du cycle
vendredi 10h 13h , 16 h à 19h
samedi 9h30 12h30 , 16 h 19h
dimanche 9h 30 12 h 30 - 15 h 17 h
prix des 3 jours 220 euros, cycle complet 580 euros (payable en plusieurs fois, - 10% si inscription avant le 1 octobre)

16 et 17 mai « Mise en mouvement » avec Amanda Bouilloux
samedi de 14h 19 h
dimanche de 9h 12 h et de 14 h 17 h
prix : 130 euros (si participation aux 2 premiers stages : 90 euros)

29 mai au 1 juin « Art du Cœur » avec Christine et Olivier Gelpe
Engagement : 8 rencontres sur 2 ans (deuxième année)



N'hésitez pas à nous appeler 06 62 12 48 23