

Stages d'été 2021
au Studio des Quatre Vents
32 rue Proper Neyraud Bourg en Bresse



9, 10 et 11 juillet Mouvement de l'être
avec Olivier et Christine
vendredi 9 Juillet à 10 h jusqu'au dimanche soir 19h
pour les personnes ayant déjà participé à un stage de mouvement de l'être.
Prix; 230 euros
(190 euros pour ceux qui ont fait deux stages dans la saison)

7, 8, 9 août Méditation
avec Christine
trois matinées de 7h à 11 h avec le petit déjeuner ensemble
pour les personnes ayant une pratique de la méditation
prix 110 euros

2 sessions de Qi gong du 22 au 28 août:

22 août à 10 h au 24 août 19h30 : Qi Gong du Tai Chi
avec Olivier (Fluidité et spirales)
pour les personnes du Qi Gong et du Tai Chi ;
prix 210 euros

25 août 16 h 30 au samedi 28 août 13h; Zhi Neng Qi Gong
avec Christine (axes et champ d'énergie)
pour les personnes ayant déjà pratiqué le Zhi Neng Qi Gong
prix 210 euros
les deux sessions 390 euros

*Stages en Bretagne
MJC de Tregunc
avec Christine et Olivier*

*du dimanche 25 juillet au vendredi 30 juillet
Art du cœur
pour les personnes engagées dans ce groupe*

3 au soir et 4 et 5 septembre

Méditation, Zhi Neng Qi Gong, approche de Mouvement de l'être

Renseignements Annick Labbé : 06 64 12 12 56

