

Rencontres de l'ANNEE 2020 / 2021

Studio des Quatre Vents

Site : portesducorps.com

tel 06 62 12 48 23

24, 25 et 26 octobre « **Mouvement de l'être** » avec Christine et Olivier Gelpe
fin du cycle Mouvement de l'être 2019/2020

samedi 10h 13h , 16 h 19h repas

dimanche 9h 30 13 h- 16 h 19 h

lundi 9 h 30 12 h 30 15 h 17h

prix 220 euros, 100 euros pour ceux qui se sont engagés dans le cycle complet

21 et 22 Novembre, **Qi Gong/Spirales** avec Christine

ouvert à partir de la deuxième année

samedi de 16 h à 19 h

dimanche de 9h30 à 12h 30

prix: 90 euros

28 et 29 novembre « **Mise en mouvement** » avec Amanda Bouilloux

Contactez Amanda au 06 98 25 65 82

5 et 6 décembre « **Mouvement de l'être** » avec Christine et Olivier Gelpe

Début du cycle 2020/2021

samedi 10h 13h , 16 h 19h repas partagé ensemble

dimanche 9h 30 12 h 30 - 15 h 17 h

prix 160 euros une rencontre, le cycle 580 euros 4 rencontres

19 au 21 décembre « **Art du Cœur** »

avec Christine et Olivier Gelpe pour les personnes qui suivent le cycle

6 et 7 février « **Mouvement de l'être** » avec Christine et Olivier Gelpe

samedi 10h 13h , 16 h 19h repas partagé ensemble

dimanche 9h 30 12 h 30 - 15 h 17 h

27 et 28 février **Qi Gong**: Les huit pièces de brocart avec Olivier Gelpe
ouvert à tous les pratiquants de Qi Gong et de Tai Chi
samedi de 16 h à 19 h
dimanche de 9h30 à 12h 30
prix: 90 euros

. 6 et 7 mars « **Mise en mouvement** » avec Amanda Bouilloux
Contacter Amanda au 06 98 25 65 82

14 et 15 mai « **Mouvement de l'être** » avec Christine et Olivier Gelpe
vendredi 10h 13h , 16 h 19 h repas partagé ensemble
samedi 9 h 30 12 H 30 et 15 h 17
prix 160 euros une rencontre, le cycle 580 euros

22, 23 et 24 mai, « **Art du Cœur , Gaïa yoga** » avec Christine, Olivier Gelpe et Marie Beaumont
pour les personnes faisant partie des rencontres Art du Cœur.
Horaires à préciser
prix: participation libre

29 et 30 mai « **Mise en mouvement** » avec Amanda Bouilloux
Contacter Amanda au 06 98 25 65 82

Trois jours 9, 10 et 11 juillet « **Mouvement de l'être** » avec Christine et Olivier Gelpe
pour les personnes ayant déjà participé à un week-end
début le vendredi 9 Juillet à 10 h jusqu'au dimanche soir



Stages à L'extérieur

Boulogne sur Mer

26 et 27 septembre, « **Mouvement de l'être** » avec Christine et Olivier Gelpe
Inscriptions Claude Chevalier tel : 06 62 93 95 25

Belgique/ Liège

14 et 15 novembre, **Zhi Neng Qi Gong méthode 4**

20 et 21 mars : **Qi Gong** (programme à préciser)

Inscriptions: Sophie Bonhote : 00 32 496 42 42 46

MJC de Trégunc (Bretagne)

3,4 et 5 septembre 2021 avec Chris修ne et Olivier Gelpe
Méditation, Qi Gong, approche de Mouvement de l'être
Renseignements Annick Labbé : 06 64 12 12 56